

# Veckoplanering v. 47



**Sandra**

| Måndag         | Klass | Aktivitet                              | Samlingsplats |
|----------------|-------|--|---------------|
| 12.10-12.50    | 2D    | hälsa lektion 5 (fokus, koncentration) | Idrottshallen |
| 12.50-13.30    | 2C    | hälsa lektion 5 (fokus, koncentration) | Idrottshallen |
| 13.30-14.20    | 4A    | hälsa lektion 3 (cirkelträning)        | Idrottshallen |
| 14.20-15.10    | 6D    | hälsa lektion 3 (cirkelträning)        | Idrottshallen |
| <b>Tisdag</b>  |       |  |               |
| 8.00-8.40      | 2D    | blandade lekar                         | Idrottshallen |
| 8.40-9.20      | 2B    | hälsa lektion 5 (fokus, koncentration) | Idrottshallen |
| 9.30-10.20     | 6B    | hälsa lektion 3 (cirkelträning)        | Idrottshallen |
| 10.20-11.10    | 6C    | hälsa lektion 3 (cirkelträning)        | Idrottshallen |
| 11.10-12.00    | 6A    | hälsa lektion 3 (cirkelträning)        | Idrottshallen |
| <b>Onsdag</b>  |       |  |               |
| 9.10-9.50      | 1A    | hälsa lektion 5 (fokus, koncentration) | Idrottshallen |
| 9.50-10.30     | 1B    | hälsa lektion 5 (fokus, koncentration) | Idrottshallen |
| 10.30-11.20    | 4D    | hälsa lektion 3 (cirkelträning)        | Idrottshallen |
| <b>Torsdag</b> |       |  |               |
| 8.00-8.50      | 4A    | Kondition och styrka                   | Långbrohallen |
| 8.50-9.40      | 4D    | Kondition och styrka                   | Långbrohallen |
| 9.50-10.40     | 6A    | Kondition och styrka                   | Långbrohallen |
| 10.40-11.30    | 6B    | Kondition och styrka                   | Långbrohallen |
| 12.15-13.05    | 6D    | Kondition och styrka                   | Långbrohallen |
| 13.10-14.00    | 6C    | Kondition och styrka                   | Långbrohallen |
| <b>Fredag</b>  |       |  |               |
| 8.00-8.40      | 2B    | blandade lekar                         | Idrottshallen |
| 8.40-9.20      | 2C    | blandade lekar                         | Idrottshallen |
| 9.20-10.00     | 1A    | blandade lekar                         | Idrottshallen |
| 10.00-10.40    | 1B    | blandade lekar                         | Idrottshallen |

**Vi ses! /Sandra**